



Kinder und Medien

Empfehlungen, Erfahrungen, Tipps & Tricks

Stefanie

VORWORT ;-)

Empfehlungen & Erfahrungen

Jedes Kind & jede Familie sind anders!

richtig und falsch gibt es nicht wirklich!

Agenda

- Empfehlungen zur Bildschirmzeit - Richtwerte
- Informationsquellen diverser Altersfreigaben & Entscheidungskriterien
- Erklärungsmöglichkeiten der Gefahren für Kinder
- Möglichkeiten zur Einschränkung
 - Auswahl von Programmen & Apps
 - Ideen zu Einstellungen auf den Geräten
- Stolperfallen
- Technische Tipps & Tricks
- Was auch immer noch aufkommt

The image features a dark blue background with white, stylized circuit board traces in the corners. These traces consist of straight lines and right-angle turns, ending in small circles that represent components or connection points. The traces are located in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right corners, framing the central text.

EMPFEHLUNGEN ZUR BILDSCHIRMZEIT

Empfehlungen zur Bildschirmzeit - Richtwerte

- 0 bis 2 Jahre:
 - Möglichst verzichten
- 2 bis 4 Jahre:
 - 5 - 10 min am Tag (Regel)
 - 60 min am Tag (Ausnahme)
- 4 bis 8 Jahre:
 - 30 - max. 60 min am Tag
- 9 bis 10 Jahre:
 - 60 - max. 100 min am Tag
- Ab 10 Jahren
 - wöchentliches Zeitkontingent (Mediengutscheine)

The background is a dark blue gradient. In the four corners, there are white, stylized circuit board traces. These traces consist of straight lines that turn at right angles, ending in small circles, resembling electronic components or connections.

ALTERSFREIGABEN & ENTSCHEIDUNGSKRITERIEN

Informationsquellen Altersfreigaben & Entscheidungskriterien

Definition

- [USK – Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle](#)
- [FSK - Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft](#)

Suchmöglichkeiten

- <https://usk.de/?s=Spiel>
- <https://www.fsk.de/> -> Suche rechts

The background is a dark blue gradient. In the four corners, there are white line-art illustrations of circuit traces or neural network connections. These lines are thin and connect to small white circles, creating a sense of digital connectivity.

ERKLÄRUNGSMÖGLICHKEITEN DER GEFAHREN FÜR KINDER

Erklärungsmöglichkeiten der Gefahren für Kinder

Zeigen und Erfahren

- Das Internet & Daten:
 - Ewige Daten - Sucht nach euren Beispielen [Mein Beispiel](#)
 - [Checker Tobi](#)
- Schadprogramme
 - [Was ist Malware? - Kurz & einfach erklärt](#)
- Phishing
 - Ein Email verschicken und den Namen des Links überschreiben.
 - [Was ist Phishing? - Kurz & einfach erklärt](#)
- Man weiss nie, wer es ist:
 - Fiktives Profil erstellen und mit jemandem kommunizieren.
- Schnelle Verbreitung
 - Selber mit einem fiktiven Profil ausprobieren. Video Checker Tobi
- Datendiebstahl
 - Zeigen, wie einfach es geht und weitzunutzen.

Welche Erklärungsmöglichkeiten kennt Ihr?

- Wieso erhalte ich passende Werbung?
 - Alle Suchen und besuchte Webseiten werden registriert, z.B. bei Google und so kann ein passendes Profil erstellt werden.

The image features a dark blue background with white decorative circuit-like lines in the corners. These lines consist of straight paths that branch out and terminate in small circles, resembling a stylized PCB or network diagram. The lines are positioned in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right corners, framing the central text.

MÖGLICHKEITEN ZUR EINSCHRÄNKUNG

Möglichkeiten zur Einschränkung

Ideen zu Einstellungen auf den Geräten- Liste ist nicht abschliessend (Erfahrungen)

Einstellungen in Browser

- Webseiten blockieren
- Passwörter nie speichern
- Immer ausloggen
- Zahlungsmittel nicht hinterlegen
- Immer wieder nachschauen

Generelles

- Programme zum Einschränken
- Eigener Account
- Zeit einschränken
- Programme einschränken
- Programme deinstallieren
- Administrationsrechte einschränken

Möglichkeiten zur Einschränkung

Auswahl an Apps & Programme - Liste ist nicht abschliessend (Erfahrungen)

Microsoft & Android

Achtung bei Aktualisierungen

- **Kaspersky** - Unsichere Konfiguration
 - [Link Anleitung](#)
- **McAfee** - Unsichere Konfiguration
 - [Link Anleitung](#)
- **Microsoft Family** - Nutzen wir aktuell
 - [Link Anleitung](#)

iOS (iPhone, iPad, iMac,)

- **Bildschirmzeit** – Empfehlung von anderen
 - eigene Geräte & Geräte des Kindes
 - [Link Anleitung](#)



Welche Möglichkeiten kennt Ihr?

The image features a dark blue background with white decorative elements resembling circuit board traces. These traces are located in the four corners, forming a frame around the central text. The traces consist of straight lines of varying lengths and angles, some ending in small circles, mimicking the layout of a printed circuit board.

STOLPERFALLEN

Stolperfallen - generell

- Aktualisierungen (Updates)
 - können Konfigurationen löschen
 - Apps werden nicht wieder aktiviert
 - Versteckte Funktionen
 - Nicht altersgerechte Werbung
 - Nicht altersgerechte Inhalte
 - Hinterlegte Zahlungsmittel
- Die Kinder werden uns immer Vorauss
sein

Stolperfallen - konkret

- Anton
 - Sterne sammeln – Spiele spielen
- Spotify
 - Canvas
 - kurze Videoschleifen bei Liedern
 - Video Podcasts
 - Kann man nur für ohne WLAN deaktivieren
 - Unangemessene Inhalte erlauben
 - Es ist immer noch möglich
- Youtube Kids
 - Unangemessene Werbung
 - Können Videos mit nicht altersgerechten Inhalten freigegeben sein.
- «Überwachungs»-Apps
 - Nach Updates nicht mehr aktiv
- Jedes Gerät mit WLAN kann gehackt werden!
 - Toni-Box -> mit Kindern sprechen

Welche Stolperfallen kennt Ihr noch?

- Apple – Mehr Bildschirmzeit ohne dass die Eltern angefragt werden.
- Neue Programme können installiert werden.
- Code nicht wirksam bzw. kann umgangen werden.
- Über alternative Geräte z.B. Überwachungssystem Zugriff zum Internet.
- TV und andere Geräte haben Apps (Youtube)

The image features a dark blue background with white decorative circuit-like lines in the corners. These lines consist of straight segments connected by right-angle turns, ending in small circles, resembling a stylized PCB layout. The lines are positioned in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right corners, framing the central text.

TECHNISCHE TIPPS & TRICKS

Tipps & Tricks - technisch

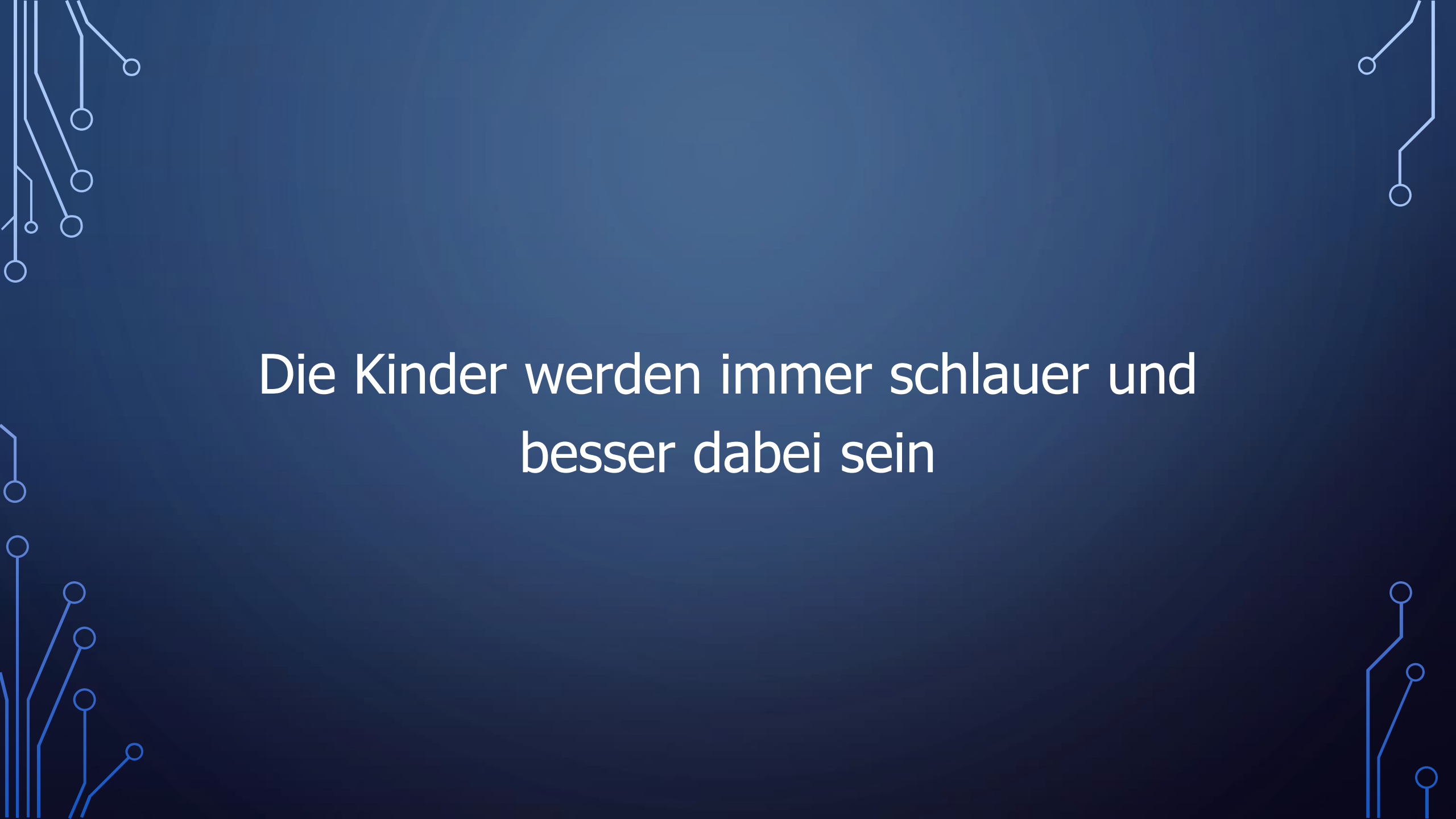
- Suchmaschine
 - Duckduckgo.com
 - Ab und zu etwas mühsamer
 - Historie nicht überwacht
- Virenschutz, Firewall, etc.
 - (primär Windows/Android)
- Diverse Möglichkeiten (3 gute Bsp):
 - McAfee Total Protection
 - Kaspersky
 - Avira Antivirus (gratis)
- Browser einschränken
 - Webseiten blockieren
- «Überwachungs»-Mensch
 - Aktiv nachschauen, was läuft und geht!
 - Dazusetzen und Lernen
 - Die Kids werden uns immer ausstechen!

The image features a dark blue background with white decorative circuit-like lines in the corners. These lines consist of straight paths that branch out and terminate in small circles, resembling a network or data flow diagram. The lines are positioned in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right corners, framing the central text.

Was könntet ihr noch an Infos brauchen?

Was könntet ihr noch an Infos brauchen?

- Wie mache ich es dann wirklich?
 - Wirklich handfest gemeinsam machen.
- Zu einem Zeitpunkt dann konkrete Fragen stellen können.
- Infos zu Dienstleistern und Möglichkeiten Personen anzufragen.
- Sich auch nicht verrückt machen, es kann viel passieren, muss aber nicht.

The image features a dark blue background with white, stylized circuit board traces in the corners. These traces consist of straight lines and right-angle turns, ending in small circles that represent solder pads or vias. The traces are arranged in a way that suggests a network or data flow, with some lines branching out and others connecting different points.

Die Kinder werden immer schlauer und
besser dabei sein

The image features a dark blue background with white decorative elements resembling circuit board traces. These traces are located in the four corners, forming a frame around the central text. The traces consist of straight lines, right-angle turns, and small circles representing solder pads or vias.

ENDE